



Вегетарианството и околната среда

Вегетарианците се въздържат да консумират месо, птици, риба и морски продукти от животински произход. Някои вегетарианци също избягват млечни продукти и яйца. Веганите добавят меда към списъка с ограничения.

Има различни основания за вегетарианството:

- етични (не причиняват страдание или смърт на животните);
- медицински (вегетарианската диета намалява риска от атеросклероза, рак, сърдечно-съдови и някои стомашно-чревни заболявания);
- икономически (вегетарианската диета е по-евтина от диетата, базирана на месо);
- религиозни (някои доктрини забраняват яденето на месо или поне определени видове месо); и
- екологични (35 процента от хората, които преминават към вегетарианска диета, са мотивирани от екологични съображения).

Според изследване на ООН, отглеждането на добитък е един от най-големите фактори, допринасящи за влошаването на околната среда в световен мащаб, а съвременните методи за отглеждане на животни за храна допринасят за масово обезлесяване, замърсяване на въздуха и водата, деградация на земята, загуба на горния слой на почвата, промени в климата, прекомерна експлоатация на ресурси, включително петрол и вода, и загуба на биоразнообразие.

Изследванията показват, че месната промишленост има много отрицателни въздействия върху околната среда като:



Замърсяване на водите

Отпадъците от ферми и кланици често се вливат в потоци и реки без подходящо третиране, замърсявайки водоизточниците.



Ерозия на почвата

Говедата са тежки и техните копита притискат почвата и нарушават нейната структура, което води до ерозия на почвата.



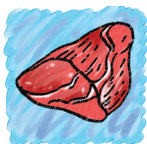
Обезлесяване

Горите биват унищожавани, за да се отглеждат култури за храна на говеда. За да се произведе един бургер от 100 грама е необходимо изсичането на 2,5 квадратни метра гора.



Консумация на вода

За производството на 1 килограм месо са необходими 2000 литра вода, докато за производството на 1 килограм пшеница са необходими само 55 литра. Една средно голяма ферма днес консумира толкова вода, колкото град с население от 10 000 души!



Изменение на климата и замърсяване

Месната промишленост произвежда 51 процента от всички парникови газове. За сравнение, транспортът (автомобили, самолети и кораби, взети заедно) произвежда 13,5 процента от всички парникови газове.



Глад

Милиони хора по света умират от глад, докато 60 до 70 процента от зеленчуковите култури, които биха могли да спасят живота им, отиват за храна на добитък: 90 процента от земеделската земя се използва за паша на добитък или отглеждане на храна за животни.



Химически добавки и генетична мутация

Използването на антибиотици в животновъдните ферми за предотвратяване на болести не е само източник на заразяване. Продължителната употреба също води до появата на микроорганизми, които са устойчиви на антибиотици и представляват бъдеща заплаха както за хората, така и за други същества.

Има ясни доказателства, че вегетарианството има много по-малко изисквания към околната среда, и че продължаващото интензивно производство на месо може да има тежки последици за бъдещите поколения